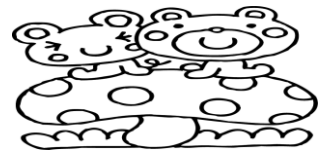




# 10月の行事



月 日	行 事 予 定	延長保育（ひまわり保育）	給 食
10月1日（木）	令和3年度入園願書受付開始	○（15:00～18:30）	○
	衣替え		
	お月見会		
9日（金）	午前保育（運動会準備の為）	○（11:30～18:30）	/
11日（日）	秋季大運動会（雨天の場合は休み）	/	/
12日（月）	振替休日（運動会予備日①・平日預かり保育）	/	/
13日（火）	運動会予備日②	○（15:00～18:30）	/
15日（木）	なかよしキッズクラブ（未就園児）	○（15:00～18:30）	○
16日（金）	卒園アルバム全体・個人撮影（さくら）	○（15:00～18:30）	○
19日（月）	茶話会	○（15:00～18:30）	○
	園外保育（さくら）		
20日（火）	園外保育（すみれ）	○（15:00～18:30）	○
21日（水）	お誕生会	○（15:00～18:30）	○
22日（木）	園外保育（ばら）	○（15:00～18:30）	○
26日（月）	消防署立ち合い訓練	○（15:00～18:30）	○
	卒園アルバム全体撮影（予備日・さくら）		
28日（水）	Jヴィレッジサッカー教室（さくら）	○（15:00～18:30）	○

## 11月の行事予定

6日（金）	作品展
7日（土）	新入園児入園面接
19日（木）	なかよしキッズクラブ（未就園児）



### <生活習慣病予防のための食事指針>

- ①和食・洋食・中華の雑食にする。
- ②食品数を多くする。
- ③カルシウムを十分に。
- ④緑黄色野菜を十分に。
- ⑤脂質は質と量を適切に。
- ⑧低食塩
- ⑨偏食しない。
- ⑩間食を多くしない。
- ⑪食事を楽しく。

- ⑥たんぱく質は十分に。
- ⑦味付けを美味しく。