



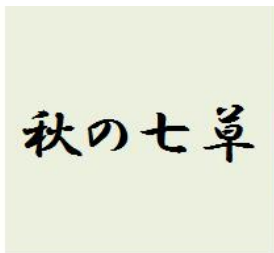
学校法人志賀学園
 久之浜こども園
 平成30年8月31日

秋の七草が見られるようになり、夏から秋へと季節の移り変わりははっきり感じ取ることが出来るようになりました。今年の夏は格別の暑さでしたが、秋に近づくにつれ次第に涼しくなり、四季のある日本の良さを実感しているところです。

さて、春の七草はよく知られていますが、秋にも季節を告げる七草があります。

「ききょう・すすき・なでしこ・くず・はぎ・おみなえし・ふじばかま」です。

春の七草はお粥にして食べますが、秋の七草は咲いている草花を見て、秋の訪れを感じて楽しむものです。親子で一緒に探してみるのもいいですね。



ききょう(桔梗)

秋の七草

すすき

なでしこ(撫子)

くず(葛)

はぎ(萩)

おみなえし(女郎花)

ふじばかま(藤袴)

2学期が始まりました。早寝早起き・朝食・排便など、生活リズムを整え元気に登園できるようにしましょう。早寝早起きの生活習慣は身に付いていますか？家族揃って食事をしていますか？一緒に食事をする事で、マナーや食習慣、子どもの成長や変化を確認することができます。テレビや携帯電話、新聞を見ながらの“ながら食事”や孤食は避け、みんなで楽しく食べましょう。会話が弾むと食事も楽しくなります。

2学期は、身近な秋の自然に目を向けたり、友だちとの繋がりやあそびを深めたり、様々な表現を楽しんだりできる充実期です。この時期に園生活を十分に楽しみながら、出来るようになったことを、祖父母参観や作品展、生活発表会で披露して行きたいと思います。