



学校法人 志賀学園
平第一幼稚園
平成30年1月9日

1月の園だより

あけましておめでとうございます。

保護者の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。ご家族皆様で過ごされたお正月は、大切な楽しいひとときであったことと思います。

昔から親しまれているお正月あそび（カルタ、すごろく、こま回し、たこ揚げ、羽つきなど）たくさん遊びがありますが、羽つきには子どもの厄を払う、たこ揚げには子どもの成長を祈るなど、それぞれの意味があります。今月は、幼稚園でもこのようなお正月あそびをみんなで行之、昔ながらの遊びを引き継いでいきたいと思ひます。

さて、松の内の最後の日、1月7日は「春の七草」です。

春の七草とは、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ（カブ）、スズシロ（ダイコン）です。7日に七草粥を食べると1年間病気にならず、元気に過ごせるといわれています。お正月につい食べ過ぎて疲れた胃腸にとっては、優しい食べ物ですので、七草粥を食べて元気に過ごしましょう。

また、1月11日は「鏡開き」です。

神様にお供えしていた鏡もちを、木づちでたたいて開きます。「切る」や「割る」は縁起がよくない言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味しています。家族円満や1年間元気に過ごせまうようにと願ひながら、開いたおもちを食べてみましょう。

年末年始の楽しい時間をすごしたことと思ひますが、生活のリズムはどうでしょうか？下記のチェック表で確認して下さい。

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ごはんを食べていますか？
- 歯みがき・顔洗ひをしていますか？
- うんちをしていますか？
- 自分で身じたくをしていますか？

3学期は一年の締めくくりであり総仕上げの時期です。子ども達が、楽しく充実した園生活を過ごせるよう、職員一同精一杯努めて参りますので、今学期も宜しくお願ひ申し上げます。

吉竹 芳江